

Наш адрес:

г. Белгород,
ул. Студенческая д. 17 А
вход со стороны парка им.
Ю.Гагарина
(в здании Центра
Молодежных Инициатив)

понедельник – четверг
с 9.00 до 18.00
пятница
с 9.00 до 17.00

Екатерина Борисовна
Шейфель

Тел. 8 (4722) 25-03-89
(добавочный 4)
E-mail: cib@belregion.ru



Точка поддержки
Белгород

[@tochka_podderzhki](https://www.instagram.com/tochka_podderzhki)



Полиция России: 02 (102, 112)
Роскомнадзор: eais.rkn.gov.ru/feedback/
(4722)23-27-12

Автономная некоммерческая организация
«Центр изучения и сетевого мониторинга
молодежной среды»: www.cism-ms.ru/ob-organizatsii/

Ассоциация «Лига безопасного Интернета»:
ligainternet.ru/hotline/
тел.: 8 (800-700) 56-76.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩЬЮ

Единый общероссийский телефон доверия
для подростков и родителей:

8-800-200-01-22

«Центр информационной
безопасности и
психологической помощи»

Быть ВКурсе



Белгород 2022

Десять правил пользователям в помощь (что посоветовать ребенку):

1. Говори в сети только то, что скажешь, глядя в глаза.
2. Не показывай информацию о себе никому, кроме близких друзей.
3. Не триви других.
4. Травят тебя — закрывай аккаунт.
5. Не рассказывай о себе незнакомцам.
6. Важно сказать «нет» сомнительным предложениям о переписке, созвоне, встрече и иных действиях.
7. Троллинг — не повод для нервных потрясений.
8. У шутки могут быть далеко идущие последствия.
9. За экраном такие же люди, как ты, помни об этом всегда.
10. Проверь любую информацию, подключай критическое мышление.

НЕ ОБЩАТЬСЯ С НЕЗНАКОМЦАМИ!

Есть несколько главных опасностей, с которыми можно столкнуться в интернете. По большому счету они мало отличаются от тех, что угрожают нам в реальной жизни. Злоумышленники здесь просто используют другие средства.

Кибербуллинг. Ребенка обзывают или травят в интернете — чаще всего без какой-либо причины, «потому что так весело». К жертве могут прицепиться из-за фотографии в профиле или из-за поста в соцсетях.

Педофилы. Просят прислать личные фотографии, а при отказе угрожают расправой над членами семьи или шантажируют другими способами.

Мошенники и вербовщики. Пытаются завладеть данными пользователя или втянуть ребенка в опасную финансовую авантюру или деструктивное течение.

Тех, кто пытается как-то задеть и обидеть (так называемых **троллей**), нужно просто игнорировать

КАК ПОМОЧЬ:

- Помогите найти хобби;
- проверяй информацию, которую просматривает ребенок в сети (напр. UniSafeKids, gerdabot.ru);
- создайте аккаунт и подпишитесь на те же сообщества;
- совместный семейный досуг;
- предупредить честно о возможных угрозах в сети, открыто обсуждать все темы в соответствии с возрастом (narasputye.ru/archives/7399#q3);
- поддерживать распорядок и поощрять самодисциплину.

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ !!!

Плохая новость — удалить
ничего не получится.

Все, что попало в Сеть или даже в смартфон, останется там навсегда. Как правило, стереть данные из Сети невозможно. Единственный способ избежать утечки информации — не делиться ею.