**Общая последовательность действий на месте происшествия**

**(универсальный алгоритм оказания первой помощи)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Если Вы стали участником или очевидцем происшествия,**  **выполните следующие действия:** |  |
| **1.** Проведите оценку обстановки и обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи. |
| **2.** Определите наличие сознания у пострадавшего. При наличии сознания – перейдите к п.7 Алгоритма. |
| **3.** Восстановите проходимость дыхательных путей  пострадавшего и определите признаки жизни (определите наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания). При наличии дыхания переходите к п.6 Алгоритма. |
| **4.** Вызовите скорую медицинскую помощь, другие  специальные службы. (по тел. 112, 103, 03, или региональным номерам), привлекая помощника или используя громкую связь на телефоне. |
| **5.** Начните проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания. При появлении признаков жизни переходите к п.6 Алгоритма. |
| **6.** При появлении (или наличии) признаков жизни придайте пострадавшему устойчивое боковое положение для поддержания проходимости дыхательных путей. |
| **7.** Проведите обзорный осмотр пострадавшего для  обнаружения наружного кровотечения и остановите его (выполните прямое давление на рану, наложите давящую повязку). При невозможности или неэффективности этих  действий осуществите пальцевое прижатие артерии и наложите кровоостанавливающий жгут; или выполните максимальное сгибание конечности в суставе. |
| **8.** Проведите подробный осмотр пострадавшего для выявления признаков травм и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, окажите первую помощи в случае выявления указанных состояний: |
| **9.** Придайте пострадавшему оптимальное положение тела (для обеспечения ему комфорта и уменьшения степени его страданий). |
| **10.** Постоянно контролируйте состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывайте психологическую поддержку. |