

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьный лагерь на 13.06.2023г.**

**Возраст 7-11 лет**

**Завтрак**

Калорийность на порцию г	Выход, г	Завтрак			Ккал
		б	ж	у	
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	150\10	4,64	9,33	24,64	191,2
Фрукты	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Батон пектиновый	40	3,2	0,1	21,2	108,0
Сыр порц.	20	4,64	5,9	0,0	71,66
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,0	60,46

**Обед**

Салат из капусты б\к, огурцов и свежих помидоров	60	0,78	4,08	2,28	50,4
Суп картофельный с горохом	200	4,38	4,22	13,23	118,6
Плов из филе куриного	90\150	15,3	8,82	32,76	272,34
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	32,88	133,58
Кондитерское изделие пром.пр-ва	60	4,86	0,42	34,26	81,18
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2
<b>Итого 2-х разовое:</b>	<b>174-00</b>				

**Полдник**

Омлет натуральный	150	8,3	10,3	3,2	109,3
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	47,0
Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,16	0,16	19,88	113,6
<b>Итого за 3-х разовое:</b>	<b>226-00</b>				

**Зав.производством**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьный лагерь на 13.06.2023г.**

<i>Калорийность на порцию г</i>	<b>Возраст 12 лет и старше</b>				<b>Ккал</b>
	<b>Выход, г</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	200\10	6,09	12,24	32,34	250,95
Фрукты	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Батон пектиновый	40	3,2	0,1	21,2	108,0
Сыр порц.	20	4,64	5,9	0,0	71,66
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,46
<b>Обед</b>					
Салат из капусты б\к, огурцов и свежих помидоров	100	1,3	6,8	3,8	84,0
Суп картофельный с горохом	250	5,48	5,27	16,54	148,25
Плов из филе куриного	100\180	17	9,8	36,4	302,6
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	32,88	133,58
Кондитерское изделие пром.пр-ва	60	4,86	0,42	34,26	81,18
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	94,0
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	99,0
<b>Итого 2-х разовое:</b>	<b>174-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Омлет натуральный	200	10,36	14,42	4,48	153,02
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	94,0
Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,16	0,16	19,88	113,6
<b>Итого 3-х разовое:</b>	<b>226-00</b>				

**Зав.производством**