


ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
  
\_\_\_\_\_ Д.С.Семикопенко

**Меню школьный лагерь 15.06.2023**

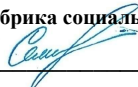
2.

	Выход, г	Возраст с 7-11 лет			Ккал
		б	ж	у	
Калорийность на порцию г					
<b>Завтрак</b>					
Омлет паровой с мясом	150\5	9,02	12,65	5,06	170,17
Батон пектиновый	40	3,2	0,1	21,2	108,0
Повидло	10	0,04	0,0	6,1	25,0
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
<b>Обед</b>					
Винегрет овощной	60	1,2	2,7	5,4	49,8
Рассольник Петербургский (крупа рисовая) со сметаной	200\10	1,68	4,2	14,28	102,27
Рыба, тушеная с овощами	90\30	10,53	7,3	2,3	113,02
Картофель отварной с маслом сл.	150\5	2,87	10,85	19,8	188,27
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	113,6
Фрукты	200	3,0	1,0	42,0	189,0
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2
<b>Итого 2-х разовое:</b>	<b>174-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Сдобное булочное изделие пром.пр-ва	60	2,4	2,82	16,68	102,0
Кефир	200	4,6	5,0	6,6	96,0
<b>Итого 3-х разовое:</b>	<b>226-00</b>				

**Зав. Производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьный лагерь на 15.06.2023 г.**  
**Возраст 12 лет и старше**  
Выход, г

	<i>Калорийность на порцию г</i>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>					
Омлет паровой с мясом	200\5	10,66	14,95	5,98	201,11
Батон пектиновый	40	3,2	0,1	21,2	108,0
Повидло	10	0,04	0,0	6,1	25,0
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
<b>Обед</b>					
Винегрет овощной	100	2,0	4,5	9,0	83,0
Рассольник Петербургский (крупа рисовая) со сметаной	250\10	2,08	5,2	17,68	126,62
Рыба, тушеная с овощами	100\30	9,48	6,57	2,07	101,72
Картофель отварной с маслом сл.	180\5	3,25	12,29	22,44	213,37
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	113,6
Фрукты	200	3,0	1,0	42,0	189,0
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	94,0
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	99,0
<b>Итого 2-х разовое:</b>	<b>174-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Сдобное булочное изделие пром.пр-ва	60	2,4	2,82	16,68	102,0
Кефир	200	4,6	5,0	6,6	96,0
<b>Итого 3-х разовое:</b>	<b>226-00</b>				

**Зав. Производством**

